

DE TOXIC TRIANGLE

ALCOHOLISME - EETSTOORNISSEN - DEPRESSIE



KWETSBAARSTE GROEP

Vooraf vrouwen met
boulimia of anorexia (binge/
purge subtype)

ACHTERLIGGENDE FACTOREN

- Verstoring van het beloningssysteem (dopamine, serotonine)
- Impulsiviteit
- Moeite met emotieregulatie
- Tegenstrijdige gedachten

CIJFERS & FEITEN

40-50%

van de mensen met boulimia
heeft ook middelenmisbruik

10%

van de mensen met anorexia
heeft een alcoholprobleem

54%

van de mensen met een
eetstoornis heeft depressie

GEVOLGEN

- Ernstiger en hardnekkiger beloop
- Tot 10x hoger overlijdensrisico bij anorexia + alcoholproblemen
- Meer kans op suïcide en medische complicaties



Leestip

Eating, Drinking,
Overthinking
(Susan Nolen-Hoeksema)



BEHANDELING

- Altijd screenen op alcohol, eetstoornissen en depressie
- Geïntegreerde aanpak met meerdere therapievormen
- Psychotherapie: CGT, DGT, motiverende gespreksvoering
- Medicatie (SSRI's) bij boulimia en depressie
- Familie- en systeemtherapie voor herstel